**AİLELER İÇİN STRATEJİLER**Bir zorba mağdur çatışmasına karışan çocuklarınıza sunabileceğiniz en iyi koruma, çocuklarınızın güvenini ve bağımsızlığını geliştirmek ve gerektiğinde harekete geçmeye istekli olmanızdır.  
 • Mağdur olan çocuğunuza, kendisinde bir sorun olduğunu veya böyle bir muameleyi hak ettiğini söylemeyin. Bir çocuk akranlarından istismara uğradığında, çocuğu sosyal açıdan beceriksizlikle suçlamak tam olarak çocuğu haksızlığa uğratmak demektir. Zaten zorbaca davranışlara maruz kalarak haksızlığa uğrayan çocuk en güvendiği kişilerce bir kez daha suçlanırsa bu durum çocuğun kendine ve diğer kimselere karşı güvenini sarsar. Tüm çocukların nazik ve saygılı muamele görme hakkı vardır. Çocuğunuzu, kendisinin hatalı olmadığına ve zorbanın davranışının sorunun kaynağı olduğuna ikna edin.  
 • Çocuğunuz bir çatışmaya mağdur veya zorba olarak dahil olursa okulu aramanız uygundur. Sorunu çözmek için okul personeli ile iş birliği içinde çalışın.  
 • Bir öğretmen, müdür veya danışman ile görüşmek isteyebilirsiniz… Okul personeli size ve çocuğunuza yardımcı olmak için bazı pratik tavsiyelerde bulunabilir. Okul personeli, çatışmayı ilk elden gözlemlemiş olabilir ve çocuğunuzun yaşadığı olayı doğrulayabilir, bu da zorbanın veya zorbanın ebeveynlerinin gerçekliği inkar etmesini engeller.  
 • Zorbayla veya ebeveynleri ile konuşmak çoğu zaman önemli olsa da, yaklaşımınızda dikkatli olun. Zorbayla doğrudan konuşmak, zorbaya çocuğunuzun zayıf biri olduğu sinyalini verebilir. Zorbaların ebeveynleri de zorbalıkla ilgili yanlış bir şey göremeyebilir ve bunu “savunabilir hatta sizi suçlayabilirler.

• Çocuğunuza destek verin ama size bağımlı olmayı teşvik etmeyin. Çocuğunuzu zorluklardan kurtarmak veya işler yolunda gitmediğinde sorumluluğu kendinizin üstlenmesi, çocuğunuzun bağımsız olmayı öğrenmesine engel olur.  
 • Çocuğunuzu saldırgan olmaya veya karşılık vermeye teşvik etmeyin. Maalesef bizim toplumda seni döveni sen daha çok döv diye çocuklarımızı yanlış yönlendirebiliyoruz. Bunun yerine, çocuğunuza hakları konusunda ısrarcı olmasını öğretin. Zorba genellikle tehditlerinin işe yaradığını anlamaya çalışır. Gözyaşları veya pasif kabul, yalnızca zorbanın davranışını güçlendirir.  
 • Çocuklar arasındaki çatışma muhtemelen bir gecede çözülmeyecektir bu nedenle sabırlı olun. Çocuğunuzla vakit geçirmeye, çocuğunuzu yeni ilgi alanları geliştirmeye veya öz saygısını geliştirmeye ve iyileştirmeye yardımcı olacak mevcut yetenek ve becerileri güçlendirmeye teşvik edin. Ayrıca çocuğunuzun yeni arkadaşlıklar geliştirmesine veya mevcut arkadaşlıkları güçlendirmesine yardımcı olun. Arkadaşlar genellikle zorbalığa karşı tampon görevi görür.  
 • Sorun devam ederse veya tırmanırsa ruh sağlığı alanından (psikiyatrist, psikolog, pdr, sosyal hizmet uzmanı) bir uzmana başvurun.  
Zorbalık veya zorbalık eylemleri okulda veya toplumda hoş görülmemelidir. Bir yetişkin olarak işyerinde zorbalığa tahammül edemediğinizde bu tür durumları çocuklarınızın da asla tolere edemeyeceği ve yaralanabileceği gerçeğini unutmayın.